

月刊ふし

2月号

《今月の表紙》

中学2年家庭科 マフラー

左：安保さん、右：三上さん、中央奥：須藤さんの作品

【特集】

美術「中3 オリジナル時計」

美術「中2 そっくりレプリカ」

家庭科「高1 ホームプロジェクト」

「中3 オリジナル時計」

自由なデザインで世界に一つだけの時計を作りました。

時計盤は木材で、表面の装飾にはコルクシートを使用しています。材料をカットする時に形や重なりを上手く工夫すると、立体的な表現を生み出すことができます。

生徒たちの発想力や材料加工の工夫をご覧ください。



「あつまれ！どうぶつのパラレルワールド」

Yさんの作品



「お花」
Oさんの作品



「懐中時計」
Kさんの作品



「フィジー」
Iさんの作品



「白い鳥」
Nさんの作品



「花」
Kさんの作品



「イルカ」
Sさんの作品



「白と黒の世界」

Sさんの作品



Sさんの作品



「人魚姫」
Sさんの作品



「トカゲの時」
Kさんの作品



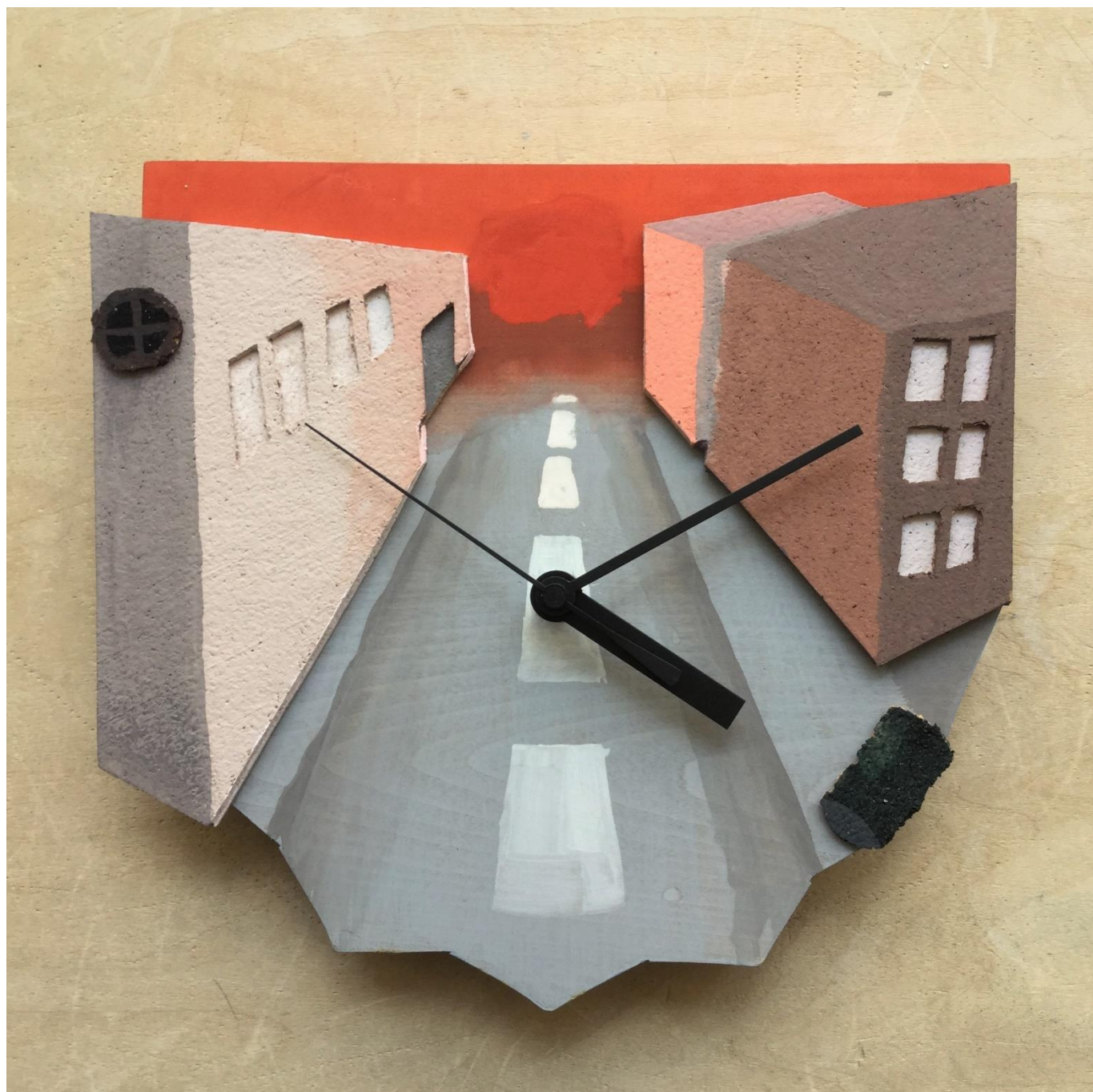
「太陽と月の時計」

Hさんの作品



「森の中の小さなうち」

Sさんの作品



「治安の悪い街」

Tさんの作品



「紙袋」

〇さんの作品

「中2 そっくりレプリカ」

身のまわりのものを一つ選んでモデルにし、レプリカを作りました。まるで本物のようですが、写真に写っているものは全て石粉粘土でできています。真っ白い粘土から本物と同じ量感の形を作り、細かい部分をつまようじで表現し、絵の具で同じに見える色を塗り、柄のあるものはそのプリントもそっくりになるように再現しました。

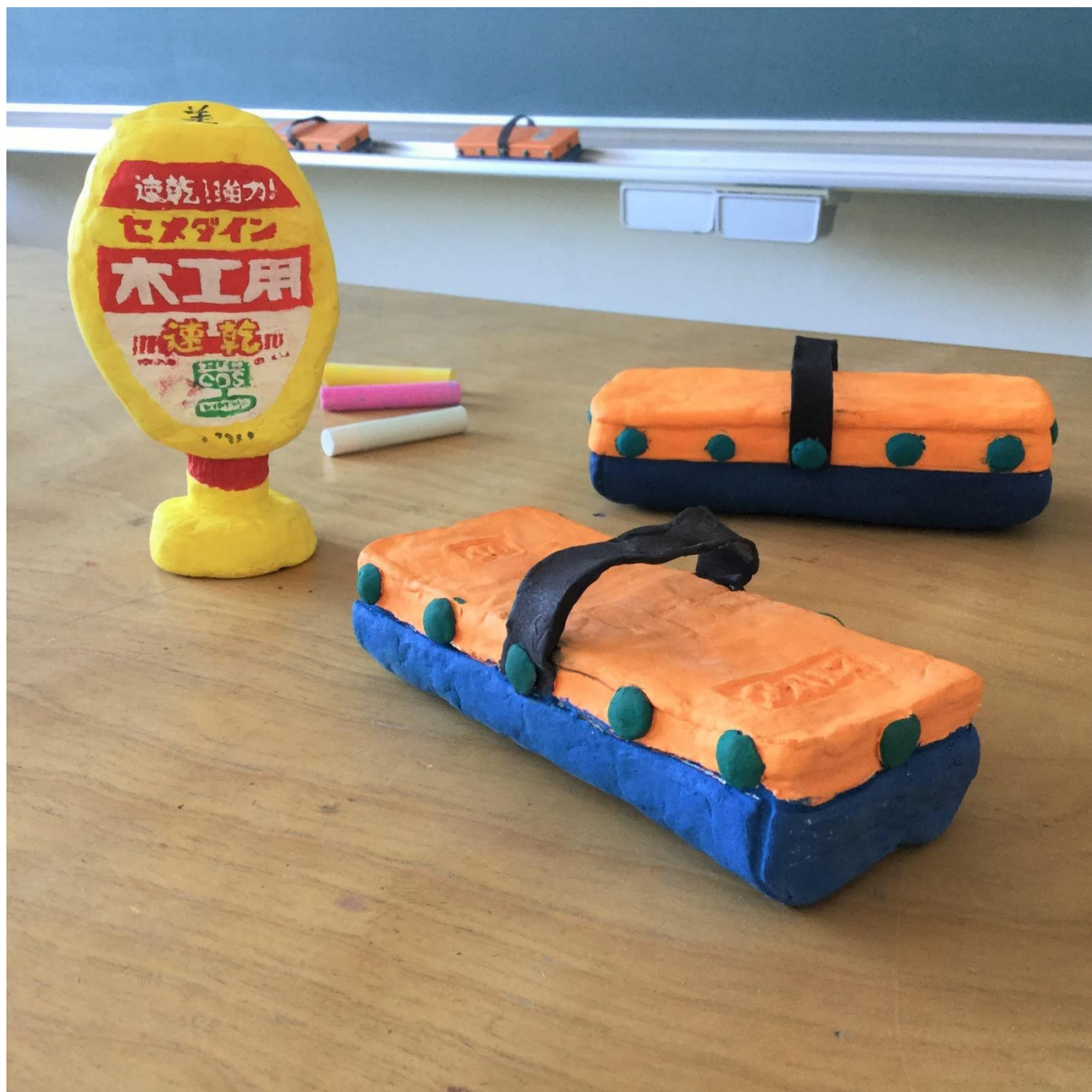


ペンケース： 上 Iさん / 下 Sさん
ペン： Iさん



クーピー： Fさん

ペンケース： 上 Mさん / 下 Aさん



黒板消し： 右奥 Sさん / 下 Kさん
木工ボンド： Tさん



折りたたみ傘： 左 Oさん / 上 Hさん /
真ん中下 Hさん / 右 Tさん



ペンケース： 左上 Kさん / 右上 Nさん / 下 Aさん



マスコット： Iさん

毛糸玉： Nさん

手袋： Sさん



巾着袋： Kさん
レースのポーチ： Tさん
ハンドクリーム： Iさん
小鳥のポーチ： Hさん



ペンケース： 左 Hさん / 右 Kさん

単語帳： Hさん



刷毛： 上 Nさん / 下 Tさん

絵の具： 上（白） Uさん/ 下（ピンク） Nさん/ 下（青） Nさん

「高1 ホームプロジェクト」

不定期で紹介している家庭科のレポート。「家庭の中での課題を見つけ、それを改善する」プロジェクトの第三弾です。

今回は、買い物上手になるチャレンジ！感染症の予防にも努めながら、効率よく無駄のない買い物を目指します。食品のロスも時間のロスも減らせたのではないでしょうか。ポップな文章と絵もどうぞお楽しみください。

計画的で効率的な 買い物を目指す

DATE

目次

2 ページ テーマ設定の理由

3 ページ 実態調査の方法

5 ページ 実態調査の記録

7 ページ 実態調査の結果、問題点

8 ページ 改善案

9 ページ 買い物をするときの注意点
(実態調査をふまえて気付いたこと)

10 ページ 実践記録

13 ページ 反省, 評価, 考察

テーマ設定の理由

私の家の普段の生活を振り返ると、圧倒的に買い物の効率が悪いくことに気が付きました。家に何かあるのか、だいたいの記憶を頼りに買って、結局あとで足りないものをまた買いに行くという二度手間が多かったり、同じ物を買ってきてしまったり、ということがよくあります。

新型コロナウイルス感染予防のため不要不急の外出を自粛している今、買い物の仕方を見直す良い機会であり、また無駄な支出をしないためにも、もっと効率的な買い物をしようと思い、このテーマを選びました。

実態調査の方法

① 方法

買い物後、何が買い足りなかったか、そして
何が余ったかをチェックする。(レシートと
ともに) 余計に買った物の金額をまとめる。

② 日程、期間

6月の1ヶ月間の調査

レシートと、余計に買ってしまったものの金額を
まとめたメモをもとにして調査します。

③ 買い物をするときの注意点 (消費者向け)

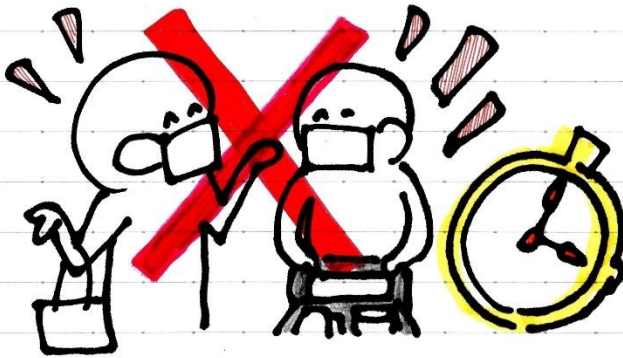
買い物をするときには、感染予防に加え、
他の方に感染させない気遣いが必要です。



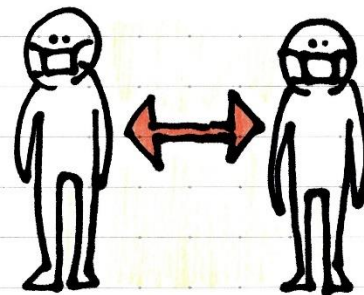
マスクを着用する、なるべく
少人数で入店する。



手洗い、
消毒を忘れずに。



大声で話さない、
長時間滞在しない。



密にならないよう
他の方と距離をとる。

7月29日(水) 現代ビジネス
news.yahoo.co.jp 「買い物」で注意したい12のこと より

でチェック
しているものが
家にあったのとか分ってました。

NO.

DATE

6月5日(金)

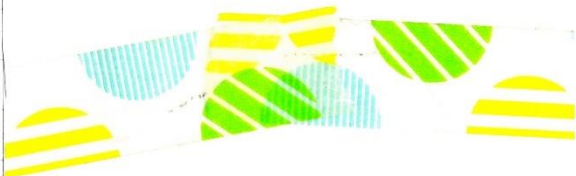
この日は1日で一気に買った
ので「いっきに冷蔵庫がパン
パンに...入りきらなくて
すぐにバーコンを食べました。

6月12日(金)

所要時間 約27分

所要時間 約23分

レシートが貼られて
います。



納豆好きのお兄ちゃんが東京から
帰ってるので、たくさん買い込んで
たら、消費期限切れの納豆が
冷蔵庫の奥から何パックか出て
きてびっくりしました...
ちゃんと食べる量だけ買う!
気を付けます @

78895146417*	リキキワッソ	¥1980
78895146417*	リキキワッソ	¥1980
216508005625*	コサワ 先キコ	¥5620
218027006138*	アキコ	¥6130
218027006114*	アキコ	¥6110
216312006023*	キコ	¥6020
251227102378*	コサワカト リサ	¥2370
4902705002401*	R11 リサ	¥1,400
01029406*	コサワ	¥1970
106247*	P アキコ	¥1970
01007411*	アキコ	¥2970
01007411*	アキコ	¥2970
106247*	P アキコ	¥1970
01000528*	キコ	¥2750
値下げ前価格 IE: 431		
268620004314*	アキ	¥3450
4950299806660*	コサワ メキ	¥950
4950299806660*	コサワ メキ	¥950
4950299806660*	コサワ メキ	¥950
4963024104399*	コサワ	¥1,000
4963024104399*	コサワ	¥1,000
4901175001587*	アキ	¥24
4901175001587*	アキ	¥24
01062762*	アキ	¥24
01062762*	アキ	¥24
01062762*	アキ	¥24
4935358000142*	アキ	¥636
4968013000737*	アキ	¥1,077
4901175051025*	アキ	¥1,225
4970050510643*	アキ	¥246
4932551126129*	アキ	¥10
102856*	P アキ	¥429
102856*	P アキ	¥278
227084000973*	アキ	¥861
227084000973*	アキ	¥192

*豚ミンチ	¥284
*わさびのり太郎1枚	
2コX単12	¥24
*焼肉さん太郎	
2コX単12	¥24
*ホクレン地養卵10個入	
2コX単318	¥636
*本まぐろ切り落とし	¥1,077
*本まぐろ赤身	¥1,225
*★おいしい牛乳	¥246
クボノホイント	¥10
*するめいか刺身	¥429
*不二家カントリーマアム	¥278
*生アトランサーモン刺身	¥861
*亀田ハッピーターン	¥192
*辛子明太子	¥645
*三杯酢とごころん	¥138
*刺身盛合せ(6点盛)	
2コX単1382	¥2,764
*緑豆もやし	
2コX単30	¥60
*フロッピー	
2コX単213	¥426
*オシキリ小揚げ5枚入り	¥95
*ますいくら醤油漬	¥1,058
*明治屋マイシロップメロン	¥289
*うまい棒ポタージュ	
3コX単10	¥30
*うまい棒やさいサラダ	
3コX単10	¥30
*きぬとうふ300g	
2コX単194	¥388

6月15日(月)

親せきに果物をたくさん送って
もらったので"フルーツポンチ!"
"ポンケーキ!"と思ったのに
材料が"無さすぎ"たので"コンビニ"
に買いに二度手間になりました。

6月22日(月)

所要時間 約18分

所要時間 約21分

この日はお母さんが買い物に行ってくれたのですが「すごい人いてびっくりした...」とビシビシに汗をかきながら話していました。時間帯もこれから気にしていかないと...。

あと、ショーケースに入っていない生身の商品が置いてある前では絶対喋らないよ!とお母さんと約束したので、飛沫に気を付けて買い物をしよ、と心に決めました。

実態調査の結果

前もって買うものを決めていない、家になんの食材があるかをきちんと把握していない状態で「だいたい」の記憶を頼りに買ってしまうことや、多すぎて余らせてしまうなどということが起きてしまった。

それによって効率的に品物を選べなかったり、店内を往復して探し回ることも何度か…。感染予防で店内に長時間滞在しないためにも、これは解決すべきだと思いました。

また、探している品物が見つからない時、店員の方にきいてしまうと感染のリスクが高まってしまうなあ、と少し心配になりました。レジ「エ」なるべくセルフレジを使うように心がけていたけれど、もう少し心配して行動しようと思いました。

改善案

① 方法

- ・ 家を出る前に買い物リストを書いておいて、何を買うかあらかじめ決めておく。

- ・ 家にある物を確認しておく。

- ・ 買い物後、家にある物とかぶりがないか不足している物がないかチェック。

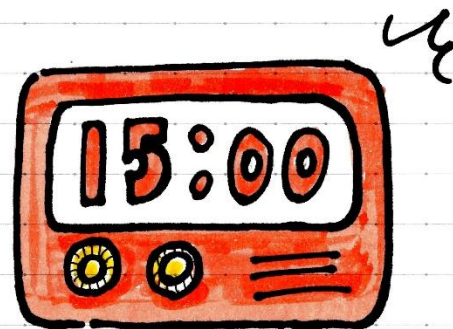
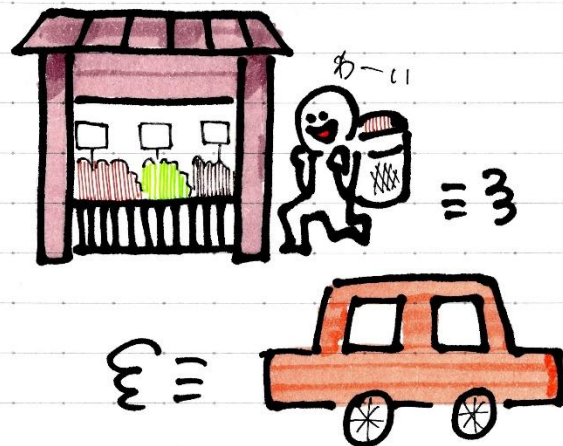
→ 実態調査時に比べ、余計な支出が少なければ◎

② 日程、期間

7月の1ヶ月間の実施

③ 買い物するときの注意点

6月の実態調査を経て、もう少し気を付けた方が
良いなと思った点を改善して、更に感染予防
を意識しました。



- ✓牛乳2本
- ✓マッシュロ
- ✓ナッツ詰め合わせ
- ✓クリームチーズ・モzzarellaチーズ
- ・りんご
- ✓もやし
- ✓パプリカ
- ✓コウ
- ✓ハス
- ✓大葉
- ✓ブロッコリー
- ✓kiri (絶好)
- ✓チコ (え)
- ✓牛肉
- ✓りんご
- ・トマト
- ✓レモン
- ✓バター

7月4日(土)

買い物メモ

約15分

もやしを
安かったです。



7月8日(水)



ジミを買った
家にまだストックが
ありました。

買い物メモ

約16分

- ・モzzarellaチーズ
- ・トマト ← (お肉に合う)
- ・お刺身
- ・まぐろ
- ・しそ (ジミ用)
- ・しそ、マミ (筋肉用)
- ・キャベツ
- ・ほうれん草
- ・ネギ
- ・にまこ
- ・牛肉
- ・バナナ
- ・チコ (パプリカ)

7月14日(火)



所要時間 約16分

この日はお母さんと一緒に
行きました。しかしメモを紛失...。
唯一バサのストックが17増
えてしまったものの、家にある
ものとかぶったのはそれだけでいい☆

7月17日(金)

amega hidokatta



所要時間 約13分

この日のメモの一部

- 鶏肉 ◦ 4エリーフ2ト
- しらす ◦ バター
- 明太子
- モッツアレラチーズ・トマト
- とろろチーズ(!!!)
- 豚肉 ◦ えびの
- えのき ◦ アーモンド効果
- 牛肉

7月24日(金)



所要時間20分。

又とお母さんが行ってきて
くれました。お昼頃に行っ
たらいいので"小さい子ども
など"はいなかったらしく、
人もそんなに混んでは
なかったけど、お年寄りの
方が意外とたくさんいて
驚いた...と聞きました。
セルフレジを使ったり、車に
乗ってすぐ除菌したらいい
です。大事!

この日のメモ

✓炭酸10本 ✓しじみ

✓鶏肉 ✓豚肉 ✓エビ ✓しゃけ

✓牛乳 ✓あじ

✓ピーマン ✓ピーなじん ✓アジの

✓アジのさ ✓唐辛子 柿の種

✓チヂミ



Rilakkuma®

① 自己評価、反省

初めに立てていた自分の計画通りには進まなかったものの、最終的には買い物の仕方に変化があったし、所要時間も初めと比べて10分ほど短縮したりしたので、良かったです。

② 家族の評価

交通の便の悪い所に住んでいるせいか、ストックがないと不安になってしまっていたことに、改めて反省しました。無駄を出さない生活を皆で協力して実行していきます。

③ 考察

この2ヶ月間、普段そんなに気にしないでしていたり母親にまかせたりだった買い物に目を向けて、効率的な買い物を目指してきました。買い物をする以上、食べ物を買っているので、無駄の出ないように、食べる分だけ買っていろいろとたくさん工夫できました。とても価値のある体験になったので、コロナウイルスが収束した後でも、今後生かしていきたいなと思いました。